

1 2 3 BEGINNER MAMBO



Chorégraphe : Karianne HEIMVIK - Steinsland , NORVÈGE / Mai 2018

LINE Dance : 16 temps - 2 murs

Niveau : débutant

Musique : **1, 2, 3 - Sofia REYES, Jason DENULO & De Le GETTO - BPM 96**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2019

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

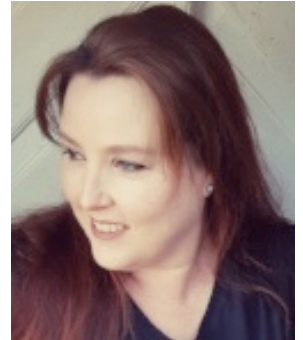
Introduction : 16 temps

MAMBO RIGHT, MAMBO LEFT, FORWARD LOCK STEP, ROCK STEP

- 1&2 ROCK MAMBO D latéral syncopé : ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - pas PD à côté du PG
3&4 ROCK MAMBO G latéral syncopé : ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD
5&6 SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant - **LOCK** PG derrière PD - pas PD avant
7.8 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière (**Option : avec Body ROLL**)

LOCK STEP BACK, STEP OUT OUT, IN IN, 1/2 TURN

- 1&2 SHUFFLE LOCK G arrière : pas PG arrière - **LOCK** PD devant PG - pas PG arrière
3.4 pas PD côté D "**OUT**" - pas PG *parallèle* au PD "**OUT**" (*pieds APART*)
5.6 pas PD au centre "**IN**" - pas PG à côté du PD "**IN**" (*pieds en 1^{ère}*) (**appui PG**)
7.8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*) - **6 : 00** -



1,2,3 Beginner Mambo

Choreographed by **Karianne HEIMVIK** - Norway , May 2018
Karianne Heimvik : kheimvik@hotmail.com
Description : 16 count, 2 wall, Beginner Line Dance
Music : **1, 2, 3 - Sofia REYES, Jason DERULO & De La GETTO** (95 bpm)
/ Album : 1, 2, 3 (feat. Jason Derulo & De La Ghetto) , February 2018 / iTunes / amazon.com

Intro : Begin on lyrics

MAMBO RIGHT, MAMBO LEFT, FORWARD LOCK STEP, ROCK STEP

1&2 Rock right side, recover to left, step right together
3&4 Rock left side, recover to right, step left together
5&6 Step right forward, lock left behind, step right forward
7.8 Rock left forward, recover to right

Optional body roll

LOCK STEP BACK, STEP OUT OUT, IN IN, 1/2 TURN

1&2 Step left back, lock right over, step left back
3.4 Step right side, step left side
5.6 Step right home, step left together
7.8 Step right forward, turn $\frac{1}{2}$ left (weight to left)

Repeat

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>