

Pas de promesses – Facile

 linedancemag.com /no-promises-easy/

Chorégraphie par : Lene Mainz Pedersen (UK)

Description : 32 temps, 2 murs, Débutant+,
Octobre 2018

Musique : « Promises » de Calvin Harris ft.
Sam Smith. Acheter sur iTunes.



.(intro : 64 comptes)

[1-8] MARCHE ARRIERE R + L, COASTER, MARCHE FWD L + R, VERROUILLAGE STEP FWD

1 - R 2Step arrière, PG arrière

3 et R 4Étape arrière, PG à côté de R, R Step Fwd

5 - 6Step L fwd , Pas D avant

7 & 8 Pas G avant, Verrouillage D derrière G, Pas G avant

[9-16] CHAISE À BASCULE, PAS D, MAINTENIR, BALLE PAS D, POINT G

1 – 4 Basculer vers l'avant sur D, Récupérer sur L, Basculer en arrière sur D, Récupérer sur L *** Tag & Restart ***

5 – 6 Pas D à D, MAINTENIR

&7 – 8 Pas G à côté de D, Pas D à D, Point G à G

[17-24] 1/4 L, 1/2 L, CHASSE 1/4 L, JAZZ 1/4 D, CROSS L

1 – 2 Tourner ¼ G pas G avant, Tourner ½ G reculer D (3:00)

3 & 4 Tour ¼ G Pas G à G, Pas D à côté de G, Pas G à G (12:00)

5 – 8 Croiser D devant G, Tour ¼ D en reculant à G, Pas D à D , Croiser L devant R (3:00)

[25-32] PAS D, PAS G ENSEMBLE, SHUFFLE FWD, PAS G, PAS R ENSEMBLE, SHUFFLE BACK

1 – 2 Pas D à D, Pas G à côté de D

3 & 4 Pas D avant, Pas G à côté de D, Pas D avant

5 – 6 Pas G à G, Pas D à côté de G

7 & 8 Pas en arrière sur G, Pas D à côté de G, Pas en arrière sur G

TAGS : 2 TAGS FACILES : Wall 5 & 10 (12:00) après 12 comptes (après Rocking Chair) – Jazz box, Cross (12:00)

1 – 4 Cross R devant L, Step back on L, Step D to Côté R, Croix G devant R

FIN : Mur 13 (6 h 00) après 12 comptes (après la chaise à bascule) – Pas 1/2 tour à gauche, pas à droite avant

1 – 4 pas avant à droite, demi-tour à gauche pour récupérer à gauche, pas à droite avant,

levez les bras et SOURIRE

Contact : lene.m@privat.dk – www.happylinedanceherning.dk

(1164)