

SHALLOW REMIX



Chorégraphe : Nadia ROYER - St Basile de Portneuf , Québec , CANADA / Août 2019

LINE Dance : 48 temps - 4 murs

Niveau : intermédiaire

Musique : **Shallow (Remix) - Bradley COOPER & LADY GAGA - BPM 120**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2021

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

WIZARD STEP TWICE, SHUFFLE FORWARD TWICE

1.2& WIZARD D : pas PD sur diagonale avant D ↗ - LOCK PG derrière PD - pas PD côté D
3.4& WIZARD G : pas PG sur diagonale avant G ↖ - LOCK PD derrière PG - pas PG côté G
5&6 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
7&8 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

STEP FORWARD, HOOK 1/2, SHUFFLE FORWARD, OUT STOMP, STOMP OUT, HEEL SWIVEL

1.2 pas PD avant - **1/2 tour G** HOOK PG devant cheville D - **6 : 00** -
3&4 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
5.6 STOMP PD côté D - STOMP PG côté G
&7 TWIST talon D vers D ↘ - TWIST talon D au centre ↓
&8 TWIST talon G vers G ↙ - TWIST talon G au centre ↓

ROCK SIDE, TOGETHER, SIDE ROCK, SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE

1.2& ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
&3.4 SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
5&6 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG côté G , légèrement arrière G ↘
7&8 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD côté D , légèrement arrière D ↘

BACK TOE STRUT 1/2 TURN, STEP, 1/2 TURN, WALK, WALK, KICK BALL STEP

1 TOE STRUT G arrière : TOUCH BALL PG arrière
2 **1/2 tour G** DROP : abaisser talon G au sol - **12 : 00** -
3.4 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) - **6 : 00** -
5.6 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
7&8 KICK D, BALL STEP G : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant

SIDE, BEHIND, HEEL JACK CROSS TWICE

1.2 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD (2 temps de VINE à D)
&3 petit pas BALL PD côté D - TOUCH talon G sur diagonale avant G ↖
&4 SWITCH : pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG
5.6 VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG (2 temps de VINE à G)
&7 petit pas BALL PG côté G - TOUCH talon D sur diagonale avant D ↗
&8 SWITCH : pas PD à côté du PG - CROSS PG devant PD - **12 : 00** -

1/4 TURN, 1/4 TURN, FORWARD SHUFFLE, 1/4 TURN, 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD

1.2 **1/4 de tour G** pas PD arrière - **1/4 de tour G** pas PG avant - **12 : 00** -
3&4 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 **1/4 de tour D** pas PG arrière - **1/2 tour D** pas PD avant - **9 : 00** -
7&8 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant - **9 : 00** -



Shallow Remix

Choreographed by **Nadia ROYER** (Canada) - August 2019

Nadia Royer : zira.76@hotmail.com

Description : 48 count, 4 wall, Intermediate Line Dance

Music : **Shallow (Nesco Remix) - Bradley COOPER & LADY GAGA**

/ Album : A Star Is Born Soundtrack, October 2018

Intro : 32

WIZARD STEP TWICE, SHUFFLE FORWARD TWICE

1-2&	Step right diagonally forward, lock left behind, step right side
3-4&	Step left diagonally forward, lock right behind, step left side
5&6	Chassé forward right-left-right
7&8	Chassé forward left-right-left

STEP FORWARD, HOOK 1/2, SHUFFLE FORWARD, OUT STOMP, STOMP OUT, HEEL SWIVEL

1-2	Step right forward, turn $\frac{1}{2}$ left and hook left over (6:00)
3&4	Chassé forward left-right-left
5-6	Stomp right side, stomp left side
&7	Swivel right heel in, swivel right heel out
&8	Swivel left heel in, swivel left heel out

ROCK SIDE, TOGETHER, SIDE ROCK, SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE

1-2&	Rock right side, recover to left,
&3-4	Step right together - Rock left side, recover to right
5&6	Left sailor step (moving back)
7&8	Right sailor step (moving back)

BACK TOE STRUT 1/2 TURN, STEP, 1/2 TURN, WALK, WALK, KICK BALL STEP

1-2	Step left toe back, turn $\frac{1}{2}$ left and lower left heel (12:00)
3-4	Step right forward, turn $\frac{1}{2}$ left (weight to left) (6:00)
5-6	Step right forward, step left forward
7&8	Right kick ball step

SIDE, BEHIND, HEEL JACK CROSS TWICE

1-2	Step right side, cross left behind
&3&4	Step right together, touch left heel diagonally forward, step left together, cross right over
5-6	Step left side, cross right behind
&7&8	Step left together, touch right heel diagonally forward, step right together, cross left over

1/4 TURN, 1/4 TURN, FORWARD SHUFFLE, 1/4 TURN, 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD

1-2	Turn $\frac{1}{4}$ left and step right back, turn $\frac{1}{4}$ left and step left forward (12:00)
3&4	Chassé forward right-left-right
5-6	Turn $\frac{1}{4}$ right and step left back, turn $\frac{1}{2}$ right and step right forward (9:00)
7&8	Chassé forward left-right-left

Repeat